



Notizie di rilievo

- **Fausto TABACCO**, al termine di una settimana di ottimo tennis, si aggiudica il torneo ITF di grado 2 ad El Menzah in Tunisia, superando in finale lo statunitense Stefan LEUSTIAN con il punteggio di 3-5 4-1 7-2 al tie break.
- **Giorgio TABACCO** e la Nazionale under 16 hanno concluso al terzo posto la fase di qualificazione della "Winter Cup" in svolgimento a Kazan in Russia. Il biondo velino ha conquistato, insieme con Alessio Tramontin, il punto decisivo contro la Bielorussia. In semifinale la nazionale del capitano Stefano Pescosolido era stata sconfitta dalla Russia.
- **Gabriele BOMBARA**, in coppia con il romano **Matteo GIGANTE**, si è aggiudicato il torneo di doppio under 18 ITF di grado 5 in svolgimento in Egitto al Cairo. Il velino (che si allena a Sanremo con Gianluca Naso) e Gigante hanno sconfitto in finale la coppia egiziana Zakarya-Taleb (62 62).
- E' giunto nella casa del Signore l'anziano socio **Ubaldo PERNA**. Condolganze alla famiglia
R.I.P. 



"ROAD TO AVVENIRE"

Ventitre i giovani under 16 (13 ragazzi e 10 ragazze) che sapientemente coordinati dal responsabile tecnico Salvi **CONTINO** e dal Giudice Arbitro Pietro **COTRUZZOLA**, hanno preso parte, sulla terra rossa del CTV, alla prima tappa di pre-qualificazione che ha assegnato una wild card al tabellone di qualificazione maschile e femminile della 55esima edizione del torneo internazionale "Avvenire", in programma a Milano l'8 e il 9 giugno 2019.

Nove gli atleti presentati dal CTV: infatti, con il 2.8 **GAGLIANI** Leonardo hanno preso parte anche gli under **CARATOZZOLO** Lorenzo, **GARGANO** Luigi, **GARGANO** Alessandro, **MAZZOLA** Alessandro, **MORINO** Riccardo, **VARSALONA** Fabio, **VITALE** Francesco e, unica per la sezione femminile, **CAMBRIA** Teresa.

Come da pronostico, le 2 wild card sono state oggi consegnate al giovane "velino" Leonardo **GAGLIANI** - per la sezione maschile - (che in una finale senza storia alcuna ha facilmente superato il coetaneo **STRACQUADAINI** Steve Piernicola, 6/0 6/1) ed alla siracusana Beatrice **BONGIOVANNI** - per la sezione femminile - che supera, dopo un avvincente e tirato incontro, la 3.1 **MANCUSO** Lara (con il punteggio di 6/4 6/3).



Gagliani - Caputo
Amore - Stracquadaini
Contino



Mazzeo - Mancuso



Genovese- Bongiovanni
Contino - Mancuso



Sommario

Next Gen Over 50 e Lady	2
FIT Junior Program	2
Regata delle Isole	3
Il Bridge	3
L'angolo del Medico	4
Consolato dello Stretto	4
I Maestri del CTV	4

Circolo Tennis e Vela Messina



Tennis



Vela



Bridge

ITORNEI NEXT



Classifica Over 50

COGNOME	NOME	PUNTI	GIOCATE	VINTE	PERSE	VINTE TB	PERSE TB	VINTE TS	PERSE TS	GAMES F	GAMES S	DIFF.
VILLARI	PAOLO	38	17	11	3	1	0	0	2	104	61	43
SPARCIO	MICHELE	37,5	17	12	4	0	0	0	1	108	51	57
TRIFIRO'	ORAZIO	27	14	7	4	0	0	3	0	80	48	32
COGODE	RICCARDO	26,5	13	7	3	1	0	1	1	82	45	37
MESSINA	GAETANO	25	16	8	7	0	1	0	0	80	68	12
DE GREGORIO	ATTILIO	25,5	11	7	1	0	1	1	1	71	64	7
D'AMATO	CICCIO	20,5	10	6	2	0	1	0	1	53	39	14
ARENA	RUGGERO S.	19,5	13	6	6	0	0	0	1	62	51	11
ARENA	GIOVANNI	17	6	5	0	0	0	1	0	41	11	30
BLACQUA	SANTI	17	7	5	1	0	0	1	0	43	21	22
VIVALDI	MARIO	18	9	5	2	0	0	0	2	54	45	9
LO PIANO	MAURIZIO	13,5	12	4	7	0	0	0	1	55	66	-11
OLIVA	GIOVANNI	10	11	2	7	1	0	1	0	41	61	-20
MAIOLINO	NICO	9	12	1	8	1	0	2	0	48	63	-15
CAMPOLO	FILIPPO	7	10	2	7	0	1	0	0	34	58	-24
ANDRONICO	GIUSEPPE	6	8	2	6	0	0	0	0	23	39	-16
STAGNO	CARLO	5	9	1	7	0	0	1	0	28	54	-26
DE MATTEIS	ANTONIO	3	9	1	8	0	0	0	0	20	55	-35
VINCI	CARMELO	3	5	1	4	0	0	0	0	9	28	-19
RUGOLO	CLAUDIO	2	19	0	18	0	0	1	0	9	171	-162



Classifica Lady

COGNOME	NOME	PUNTI	GIOCATE	VINTE	PERSE	VINTE TB	PERSE TB	VINTE TS	PERSE TS	GAMES F	GAMES S	DIFF.
SPADARO	ORNELLA	40,5	17	14	1	0	0	1	1	114	43	71
ALTONARITE	GINA	28,5	17	8	8	0	1	1	1	85	73	12
CACCOLA	GABRIELLA	27	18	9	9	0	0	0	0	79	86	-7
RUGGERI	ARINA	27	16	8	8	0	0	0	2	48	25	23
STAGNO	MARIKA	27	12	9	3	0	0	0	0	87	45	42
BERNARDO	BARRARA	24	10	8	2	0	0	0	0	62	27	35
BONANNIO	FEDERICA	24	14	8	6	0	0	0	0	80	56	24
FABIO	MICHELA	22	12	8	4	0	0	2	0	89	52	37
GIRILO	SIMONA	15	5	5	0	0	0	0	0	35	7	28
DE LUCA	DANILA	9	4	1	3	0	0	0	0	21	9	12
FERRAUF	ADA	9	3	3	0	0	0	0	0	21	4	17
MINIYOU	M.GRAZIA	9	5	3	2	0	0	0	0	24	20	4
MESSINA	VALENTINA	9	3	3	0	0	0	0	0	21	7	14
NACE'	MARIBIANNA	9	4	3	1	0	0	0	0	26	14	12
SPECIALE	GIULY	7,5	10	2	7	0	0	0	1	27	34	-7
SPABACINO	GIOVANNA	7,5	12	2	9	0	0	0	1	37	72	-35
LUPO'	KATIA	6	3	2	1	0	0	0	0	18	15	3
LO SURDO	FLAVIA	4,5	4	1	2	0	0	0	1	14	21	-7
FARNA	MELINA	4,5	5	1	3	0	0	0	1	19	35	-12
CURIGARI	ROBERTA	4	4	1	3	0	1	0	0	28	33	-5
VILLARI	VIRGINIA	4	5	0	3	2	0	0	0	25	33	-8
BRUNETTO	ROSANNA	3	14	1	13	0	0	0	0	30	96	-66
LATINO	ALESSANDRA	3	3	1	2	0	0	0	0	10	19	-9
ARICO'	IRENE	3	1	1	0	0	0	0	0	7	2	5
LA ROSA	STEFANIA	3	4	1	3	0	0	0	0	12	15	-3
FEDELE	ANTONELLA	3	2	1	1	0	0	0	0	10	8	2
LO GRADICE	DANIELA	1,5	2	0	1	0	0	0	1	11	13	-2
MAUCERI	NADIA	1,5	6	0	5	0	0	0	1	19	40	-21
DE SALVO	ANTONELLA	0	1	0	1	0	0	0	1	1	7	-6
CAMMINI	CAROLINA	0	4	0	4	0	0	0	0	2	28	-26
PASSARI	LEA	0	5	0	5	0	0	0	0	7	35	-28
SCARCELLA	MARY	0	2	0	2	0	0	0	0	3	14	-11
CAMMINI	LAURA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ESPOSITO	EMANUELA	0	5	0	5	0	0	0	0	11	35	-24



“F.I.T. JUNIOR PROGRAM”

Si è svolta al CTV di Messina, dal 14 al 28 gennaio 2019, la seconda prova del torneo F.I.T. JUNIOR PROGRAM (categoria “RED”, “ORANGE”, “SUPERORANGE”, “GREEN” e “SUPERGREEN”), con la partecipazione dei ragazzi/e del CTV Messina, T.C. Messina, Cus UNIME, NTC Curcuraci, Circoletto dei Laghi, Capo d'Orlando, Filari, , TC Junior, CT Brolo e Green Park.

Le giovanissime tenniste **Laura COLOSI** (Categoria SUPERGREEN), **MICALI Marta** (Categoria SUPERORANGE) e **RAGNO Francesca** (Categoria GREEN), tutte in organico al vivaio del CTV, si sono aggiudicate la tappa.

Per la **COLOSI** è la seconda prova consecutiva vinta nella Categoria Super Green - (ha nuovamente superato in finale la validissima Gloria RICCIARDO del CT Brolo).

Gli altri tennisti in erba vincitori delle rispettive categorie sono stati: **D'ANGELO Samuele** (NTC Curcuraci - categoria RED); **ARTEMISIA Matteo** (Circoletto dei Laghi - Categoria ORANGE); **MIRABELLI Giuseppe** (Capo d'Orlando - Categoria SUPERORANGE maschile); **OPINALDO Josh** (Circoletto dei Laghi - Categoria GREEN maschile); **WEISS Emile** (Circoletto dei Laghi - Categoria SUPERGREEN maschile); **D'ANGELO Samuele** (NTC Curcuraci - Categoria RED misto)



In alto al centro: Roberto BRANCA (Delegato Provinciale FIT)
Da dx in piedi: Francesca RAGNO— Emilia PERNA—Beatrice FANARA
Da dx accosciati: Vittorio MISITANO—Gianmarco LENCI—Josh OPINALDO

Guidano la classifica generale delle rispettive categorie, dopo la seconda tappa:

D'ANGELO Samuele
SALANITRO Salvatore
D'ARRIGO Riccardo
MIRABELLI Giuseppe
SACCA' Viola
OPINALDO Josh
TAMBATO Irene
OLIVA Francesco
WEISS Emile
COLOSI Laura

(NTC Curcuraci) con punti 2000—Ctg. RED;
 (Circoletto dei Laghi) con punti 1500—Ctg. ORANGE misto;
 (Circoletto dei Laghi) e
 (Capo d'Orlando) con punti 1100— Ctg. SUPERORANGE maschile)
 (CTV) con punti 1250— Ctg. SUPERORANGE Femminile;
 (Circoletto dei Laghi) con punti 2000— Ctg. GREEN maschile;
 (Green Park) con punti 1250— Ctg. GREEN femminile;
 (NTC Curcuraci) e
 (Circoletto dei Laghi) con punti 1500—Ctg. SUPERGREEN masch.;
 (CTV) con punti 2000 —Ctg. SUPERGREEN femminile.



Regata di Siracusa - Gennaio 2019 -

Inaugurata domenica 27 Gennaio la nuova stagione, con la Prima Prova del “Trofeo del Comitato-Selezione Giochi delle Isole Classe Optimist”, presso il Circolo velico **Ribellino** di Siracusa.

Massiccia è stata la partecipazione da parte dei Circoli Siciliani, essendo anche il primo appuntamento dell'anno 2019 della VII Zona (Sicilia); ben 65 imbarcazioni tra cadetti e juniores si

sono confrontate nelle acque antistanti il Circolo Ribellino, sostenute da un vento piuttosto leggero (circa 6/7 nodi) direzione sud/sud ovest.

Otto i convocati del Circolo Tennis e Vela, accompagnati dall'istruttore Igor Kaptourovitch; 6 juniores e 2 cadetti. Proprio in quest'ultima categoria, di cui fanno parte i nati negli anni 2009/2010, si sono distinti i piccoli, **Francesco BIRIACO** (classificatosi quarto a pochissimi punti dal podio), e **Domenico SCUDERI** che ha ottenuto un pregevole secondo posto.

Da segnalare anche la recente partecipazione dello stesso **Domenico SCUDERI** al Trofeo Campobasso (conclusosi il 5 di Gennaio), regata internazionale, ove aveva già ben figurato tra i suoi pari età.

Tra i migliori nella categoria Juniores i due fratelli **SAITTA, Emilio** e **Vittorio** (quest'ultimo alla sua prima regata nella categoria dei "grandi") che hanno chiuso nella top 20.

Con l'auspicio che questo sia solo l'inizio di una stagione ricca di successi per tutti i ragazzi e gli istruttori (**KAPTOUROVITCH, GERMANA'** e **DI SARCINA**) che compongono la sezione agonistica “*Optimist*” del **Circolo Tennis e Vela di Messina**.



IL BRIDGE (a cura di Matteo MUCARI)

L'ASD CTV Messina nasce nel 2006 sotto l'egida dell'allora Presidente del Circolo del Tennis e Vela, Avv. Giuseppe Barbera.

L'attività, inizialmente rivolta ai soci del Circolo, pian piano si espande diventando punto di riferimento regionale (diversi campionati regionali sono stati ospitati presso la nostra sede).

Uno dei fiori all'occhiello, sin da subito, è stato il torneo estivo, al quale nel corso degli anni hanno partecipato giocatori di livello mondiale (Fantoni, Nunes, Manno) e al ricco buffet offerto agli ospiti che venivano da tutta Italia.

L'attività agonistica raggiunge il suo picco con la partecipazione dell'ASD CTV Messina alla massima serie.

Anche quest'anno è ripartita la Regular Season del Campionato di massima divisione nazionale a Squadre Open di Società, al quale la squadra del nostro Circolo parteciperà, Il campionato si compone di 16 squadre ed è seguito del brillante risultato dello scorso anno, quando i nostri Salvatore **ALTOMARE**, Nino **BIASINI**, Francesco **FERLAZZO NATOLI**, Luciano **SCOGLIO** e Nello **ZAGARELLA**, hanno disputato i play off e quindi a concorrere per il titolo italiano. La prossima giornata di gara, il 16 c.m., giocheremo “in casa” l'incontro con la squadra di S. Giorgio al Sannio, decisivo ai fini della salvezza,

Anche la sezione Femminile ha ottenuto buoni risultati in ambito Regionale e Nazionale con le giocatrici: Rossella **GERVASI**, Renata **LO SURDO**, Alberta **PALLINI**, Katia **PETRONE**, Gisa **RIVABENE** e Pina **SISCI**.

Da tre anni la scuola Allievi è brillantemente condotta dalla responsabile della sezione Bridge del Circolo Rossella **GERVASI** e dal delegato ai campionati regionali, nonché arbitro federale, Antonio **PISTORIO**, coadiuvati nell'insegnamento dai componenti esperti delle squadre su menzionate e sotto la supervisione della campionessa internazionale Caterina **LUMIA FERLAZZO**.

In questo periodo c'è stato l'inserimento nell'agone bridgistico di circa trenta allievi alcuni dei quali hanno ottenuti ottimi risultati in campo regionale e nazionale.

In particolare la coppia **MUCARI-PERGOLIZZI** è risultata al primo posto nel Campionato Regionale allievi 1° anno nel 2018. La squadra **MUCARI – PERGOLIZZI – CASALETTI – MANDRAFFINO** ha trionfato nella sez. Allievi del Torneo Nazionale 2018 a Giardini Naxos.

Nel Novembre dello stesso anno a Salsomaggiore Terme la coppia **MUCARI-PERGOLIZZI** si è classificata 4^a assoluta nella sez. allievi 1° anno vincendo anche il trofeo come migliore coppia mista.

Anche la compagine costituita dagli allievi Flavia **LO SURDO**, Angela Maria **SALVO**, Simona **PERGOLIZZI**, Matteo **MUCARI** si è distinta, con un buon piazzamento, nel Campionato a squadre allievi 1° anno tenutosi sempre a Salsomaggiore Terme.

Premiazione del Torneo Nazionale - Giardini Naxos 2018



Premiazione del Torneo a squadre - Salsomaggiore T. 2018



“CONSOLATO DELLO STRETTO”



... dal 2016 il Ristorante del Tennis e della Vela ...
(chef Ernestina **LA SPADA**
sous chef Carmelo **FARANDA**
direttore Francesco **QUERO PALANO**)



FRANCESCO CAPUTO (Cl. 1981)

Direttore della scuola tennis del CTV e responsabile del settore agonistico maschile; dall'anno 2018 è tecnico nazionale con la “qualifica massima” della F.I.T. .

Conclude nell'anno 2005 la propria brillante attività agonistica, dopo avere raggiunto la 1060[^] posizione in singolo nella classifica mondiale Atp (raggiungendo i quarti di finale in 3 futures in Italia e in Serbia e superando tennisti di classifica nettamente migliore, quali Diego **JUNQUEIRA** – Atp 68 – Johannes **AGER** – Atp 266) e la 921[^] posizione nel doppio, nella cui disciplina ha vinto un torneo da 15.000 \$ in Francia.

Classificato 2.1, in giro per l'Italia ha vinto 15 tornei open ed ha raggiunto con la formazione del CT Palermo la semifinale nel campionato di serie A1.

Già *maestro* nel 2003, entra nello staff tecnico del CT Palermo e fino al 2006 ha collaborato il coach Francesco **CINA'** allenando giovani promettenti quali Antonio **TERZO** (Campione Italiano under 12 nell'anno 1992), Omar **GIACALONE** attuale 320° nella classifica Atp, Antonio **COMPORIO** (seguito personalmente nei tornei under 18 in Europa ed in Asia) e Francesco **ALDI** 111° Atp.

Sempre con il coach **CINA'** transita al CT Palermo 2 e dal 2006 al 2009 collabora nella crescita di Antonio **CAMPO** (840° Atp), dell'odierno nr. 18 Atp Marco **CECCHINATO** (i due unitamente ad Antonio **TERZO** si aggiudicano il campionato italiano under 16), nonché, in campo femminile, di Tathiana **GARBIN** (22[^] Wta) e di Roberta **VINCI** (7[^] Wta) seguendole nei tornei Wta: europei di Bruxelles, americani di Indian Wells e Miami, nonché di Acapulco e Monterrey (Mexico).

Nall'anno 2009 entra nello staff tecnico del CTV con l'incarico del settore agonistico (in collaborazione con i maestri Gino **VISALLI** e Pierpaolo **VIDIRI**, prima, e successivamente con Gianluca **NASO**, Alberto **CARATOZZOLO**, Guillermo **CARRY** ed Antonio **FAMA'**) e segue tutti i ragazzi componenti il vivaio, con i quali il CTV si è affermato in campo nazionale ed internazionale (con i titoli italiani singolari e di squadra) grazie ai fratelli Fausto e Giorgio **TABACCO**, Antonio e Christian **FAMA'**, Lorenzo **FUCILE**, e Leonardo **GAGLIANI**.



IL COLESTEROLO: UN PO' DI CHIAREZZA (Parte prima)

La divulgazione scientifica trasmessa dai comuni mezzi di informazione ci ha assuefatti all'idea che un alto tasso di colesterolo nel sangue corrisponda inevitabilmente ad un elevato rischio di incidenti cardiovascolari.

Ciò non è una bugia ma ha indotto ad identificare il colesterolo come killer silenzioso dal quale difendersi senza alcuna riserva.

Le cose non stanno proprio così... e l'argomento richiede alcune precisazioni.

Innanzitutto si deve sapere che il colesterolo “viaggia” nel sangue in strutture complesse (lipoproteine) che si identificano principalmente come **HDL** (colesterolo buono con direzione arterie -fegato) e **LDL** (colesterolo cattivo con direzione opposta). Ciò che conta quindi non è solo il dosaggio del colesterolo totale ma delle sue frazioni. All'uopo ci viene incontro il calcolo dell'**indice di rischio** (rapporto colesterolo totale/HDL) che deve essere < 5. Per esempio un soggetto con colesterolo totale a 250 e HDL a 70 ha un indice di rischio 3,7. Sicuramente si trova in una situazione più favorevole di chi ha colesterolo totale a 190 e HDL 35 con indice 5,4.

Naturalmente tutto ciò va integrato nel contesto generale del profilo di rischio individuale considerando anche gli altri nemici del cuore (ipertensione, fumo, diabete, sedentarietà, obesità...). Il criterio che tiene conto dell'indice di rischio serve quindi soltanto a dare un'informazione riferibile al pericolo che si corre nel riscontrare un'alterato rapporto tra le due componenti. Pericolo che diventa tanto maggiore quanto più numerosi sono gli altri fattori di rischio.

In generale avere una colesterolemia totale superiore alla norma in assenza di altri fattori di rischio non deve ritenersi sempre allarmante quando l'indice di rischio è < 5.

Dr. Riccardo COGODE

... I MAESTRI DEL CTV ...